

夏休みの学習方法



みなさん夏休みはどのように過ごしますか？友達と遊んだり、部活動に励んだりすることも大切ですが、夏休みは苦手克服のチャンスなので各教科から出ている宿題も活用しつつ学習に励もう！！

① 自分の課題点を理解して目標を立てよう！

普段は部活動や課題などで忙しくて授業内容の復習に時間が取れないと感じている人は、夏休みで復習するチャンスです。また1、2年生は7月6日に、3年生は7月11日に模試があります。模試を通して、自分の課題点や志望校との差を理解しましょう。「苦手科目・苦手分野がどこなのか？」などの具体的な課題点をあげて、その課題点をクリアすることを目標にして夏の学習を取り組んでみましょう。目標がない努力は、長続きしません！まずは超えるべきハードルは何なのか？具体的にFノートに書き込んでみましょう。

② 学習計画を立てよう。

学習計画を立てると生活にメリハリをつけ、勉強をするときにも何を勉強しようかと悩む時間が減ることで時間を無駄にしなくてよくなります。学習計画をたてる時は大まかな目標から立てて、週単位、一日毎にやることを決めていくのがいいでしょう。

Fノートを活用して夏休み中に達成しておきたい課題を記入して、そこから逆算して今週の目標と今週のTo Doを記入し、最後にFノートに一日の勉強計画をリスト化しましょう。そしてできたものから1つずつマーカーなどで消していきます。こうして勉強に対する自己肯定感を高めることで心が折れずに勉強できますね！また、一週間の目標が達成できないとモチベーションの低下につながってしまい続かなくなるので、一週間の中で予備日をつくって、その日で一週間の目標をクリアできるように調整できるようにしましょう。

③ モチベーションを維持しよう。

モチベーションの維持には自分にご褒美をあげたり、学習環境を変えてみたりすることもオススメです。また、モチベーションが低下してきたら夏休みで立てた目標や、模試の結果、1学期の成績などをいつでも見えるようにしておいてやる気をアップさせましょう。

また高3生は、共テまで190日ほどになっています。5教科7科目受験の生徒からすると1科目あたり、27日ほどとなっています。その残された期間で自分の実力と志望大学との差を埋めることができるのか？という疑問を自分に投げかけてみてください。夏休みの取り組みだけでなく、現在の取り組みも改善すべき点が出てきますね。危機感を持ちつつ、それをモチベーションにして自分自身を成長させる力に変えましょう！！

3年生に向けて絵馬に応援メッセージを書こう！！

受験を控えて一生懸命頑張っている3年生に向けて合格祈願の絵馬を送りましょう。

熱い激励の言葉や温かい応援など心を込めたメッセージを記入して、興南高校全体で3年生を

後押ししましょう。イラストなどでも構わないので、みんなでガンガン記入しましょう。

設置場所は

7月5日までは

3階教科室前

7月6日～7月12日の

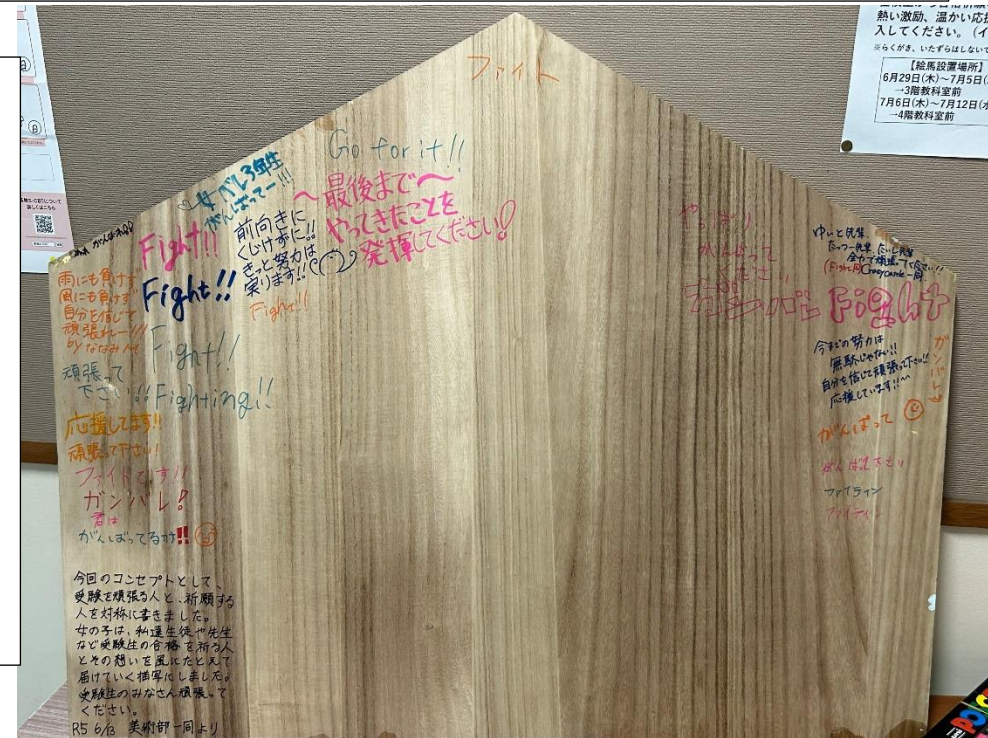
期間は

4階教科室前

記入期間は残り

一週間程度しかないの

で急いで記入しよう。



今後の予定

高校1年生

○7/4(火) 文理選択説明会

○7/6(木) TF 総合学力7月

S 実力診断6月

○7/11(火) GTEC 3技能アセスメント

○7/15(土) 土曜講座前期終了

○7/20(木) 第1学期終業式

○8/25(金) 2学期始業式

○8/26(土) 第2回記述模試(希望)

○8/28(月) 第2回スタサポ

高校2年生

○7/4(火) 文理選択説明会

○7/5(水) 夏前進路講演

○7/6(木) TF 総合学力7月

S 実力診断6月

○7/11(火) GTEC 3技能アセスメント

○7/15(土) 土曜講座前期終了

○7/20(木) 第1学期終業式

○8/25(金) 2学期始業式

○8/26(土) 第2回記述模試(希望)

高校3年生

○7/11(火) TF 対象ベネッセ記述模試

○7/15(土) 土曜講座前期終了

○7/20(木) 1学期終業式

○7/31(月) 河合第2回共テ模試(希望)

○8/3(木) 小論模試(希望)

○8/25(木) 2学期始業式

○8/26(土) 第2回全統記述模試(希望)