



興南学園 興南中学校 学校通信

# Tomorrow

## 水懸月

令和2年度 6月22日 第3号



### 梅雨明け宣言！

例年より10日も早い梅雨明け！沖縄の本格的な夏が始まっています！梅雨の雨ニモマケズ...夏の暑さにも負けぬ丈夫なカラダを持ち...そういう人に興南生はなっていきましょう！！

今月は検査月間です！日ごろから体調管理は意識していますか？

### 知ろう自分のこと!!検査月間!!

今月は検査が目白押し！喜舎場先生・保健委員のみなさんお疲れ様です！

尿検査（9日～）に始まり、歯科検診（12日）・心電図（15日）に視力・聴力検査（18日）！普段の生活習慣や、自分の体のことと向き合ういい機会になりますね！日々意識をして健康的に過ごしていきましょう。2・3年生は、やはり慣れた様子でさっと動き、さっと検査して戻ってきます。1年生は学校生活にも慣れ始め、検査への移動や戸締りなどもスムーズになってきました！！

#### 歯科検診！



休校明けで、体力面・学習面への不安はみなさん感じているところ。普段とは違う生活を過ごしてきたことで、体への異常はなかったかな。きちんと検査をうけることで自分自身の今の状態を確認しよう。

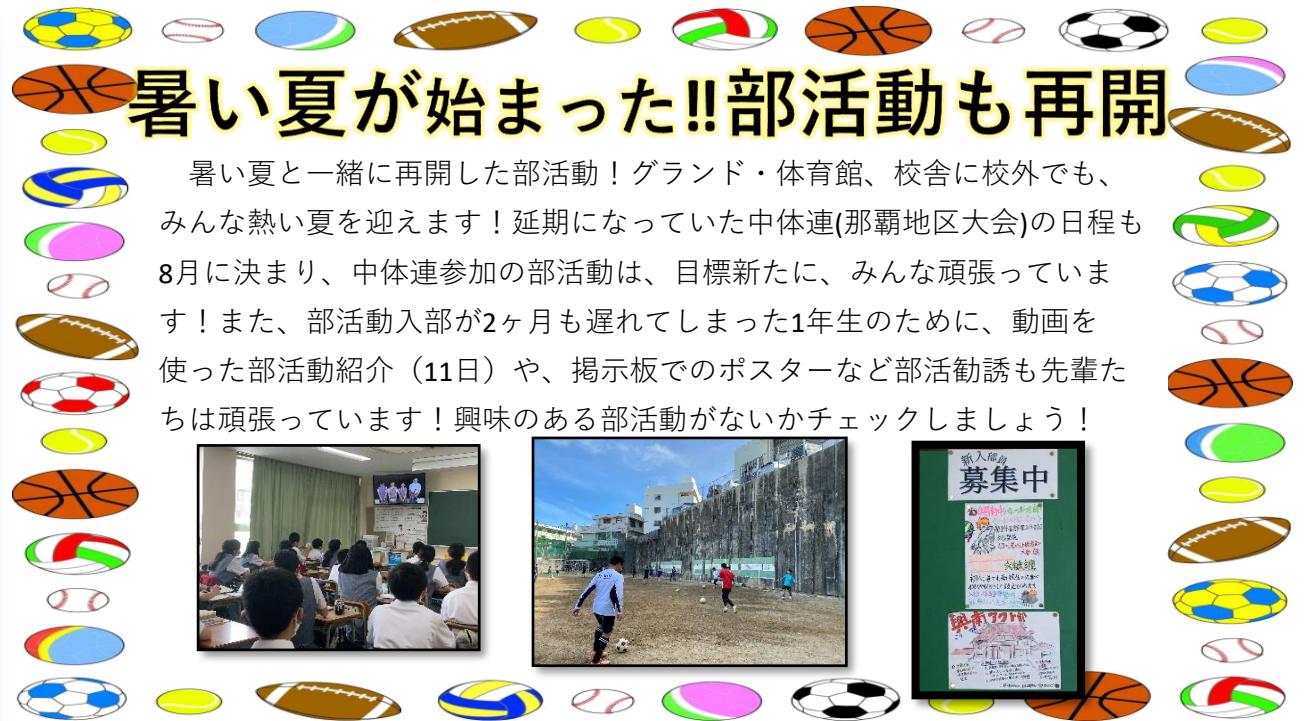
学校が再開されて、2か月がたちますが...みんなの健康状態はどうでしょうか。今回は保健室の喜舎場先生にお話を聞きました!!

例年よりも生徒の怪我や体調不良が多いように感じています。休校期間での体力の低下なども考えられますが、それよりもやはり基本的な生活習慣が整っているのが心配です。3食きちんと食べて、睡眠をしっかりとする。そして休養をとることも大切です。また、これから暑さも増し、そのうえ週6の授業です。熱中症なども心配されるので、水分補給も忘れずにおこなってください。

食事・睡眠・休養を、意識して「3つのとる」ことを忘れずに暑い夏を健康に乗り切りましょう!!

保健室 養護教諭 喜舎場 さら

#### 視力検査！



### 暑い夏が始まった!!部活動も再開

暑い夏と一緒に再開した部活動！グラウンド・体育館、校舎に校外でも、みんな熱い夏を迎えます！延期になっていた中体連(那覇地区大会)の日程も8月に決まり、中体連参加の部活動は、目標新たに、みんな頑張っています！また、部活動入部が2ヶ月も遅れてしまった1年生のために、動画を使った部活動紹介（11日）や、掲示板でのポスターなど部活動誘も先輩たちは頑張っています！興味のある部活動がないかチェックしましょう！



### 掃除も除菌も力をあわせて

新型コロナの感染者が52日連続で0の沖縄！しかし！！ここで気を緩めてはいけませんよ興南生！登校するときの消毒や教室内の喚起、人との距離にも気を付けましょう。また、お掃除中の消毒も力を合わせて徹底中です！箒やちりとり以外に、例年では見かけない、拭き掃除を頑張る生徒たちの姿！意識して気をつけよう感染症！！



### 戦後75年 6月23日 慰霊の日

6月23日は「慰霊の日」。沖縄では戦没者を悼む日として制定され休日です。もちろん興南学園もお休みになりますが、みなさんは「慰霊の日」を例年どのように過ごしていますか。

今年は戦後75年。コロナによる式典自粛の混乱や、語り部の高齢化など、様々なニュースが飛び交っていますが、次の沖縄を担うみなさんの目にはどのように映っているのでしょうか。今年も糸満平和記念公園では「沖縄全戦没者追悼式」やサーチャイトによる「平和の光の柱」など、慰霊と平和を祈念する行事がおこなわれます。



### 期末テスト

## 2週間前だー！

